

Money Heartset

Of je het nu wil of niet, je komt er onvermijdelijk mee in aanraking en je hebt het in zekere mate nodig: geld. Geld is één van de vormen van 'rizq' waarmee Ar Razzaaq ﷻ ons voorziet. Daarom is het belangrijk om je bewust te zijn van hoe jij tegen geld aankijkt en hoe jij kan leven in het licht van Ar Razzaaq ﷻ: jouw money heartset.

Wat is rizq?

Rizk is je voorziening; al datgene wat je van nut is. Het omvat niet enkel geld of materiële zaken zoals we vaak voor ogen hebben, maar ook kennis, goede manieren, veiligheid, een vredevolle gemoedstoestand en spirituele groei. Zaken die minstens even of nog belangrijker zijn dan geld. Maar toch zullen we nu ook even dieper ingaan op onze kijk op geld.

Allah ﷻ, *Ar Razzaaq*, voorzag reeds in jouw *rizq* en Hij ﷻ brengt het tot jou zoals Hij wil, wanneer Hij wil.

'Er is geen levend wezen op aarde, of aan Allah is het onderhoud ervan. En Hij kent de verblijfplaats en de bewaarplaats ervan. Alles is vastgelegd in een duidelijk boek.' (Koran, 11:6)

Wat kan een positieve money mindset voor jou betekenen?

'Het veranderen van een money mindset gaat er vooral om dat je de positieve kant van geld ziet.'

We hebben het over geld en *rizq*, dus zou het kunnen dat jij jezelf de vraag stelt: "Waarom zou ik me zorgen maken over geld of waarom zou ik meer geld willen?" Dit lijkt erop dat je tevreden bent met wat je hebt en dat is super! Toch zou je de vraag ook omgekeerd kunnen stellen en dus in een andere mindset: "Wat zou er gebeuren mocht je 'teveel' geld hebben? Heb je schrik om hebzuchtig, egoïstisch of ontevreden te worden?"

Hoewel het hebben van meer of veel geld zeker een beproeving is of kan zijn, kan je er ook meer goede daden mee doen zoals:

- Als je minder uren dient te werken voor je inkomen, dan heb je meer tijd voor je gezin of andere nuttige zaken, zoals het lezen van de Koran.
- Je creëert een buffer om moeilijkheden zoals ziekte of werkloosheid op te vangen.
- Je kunt mensen helpen die het minder breed hebben dan jou.
- Je kan makkelijker tijd vrijmaken voor vrijwilligerswerk of spirituele studies.
- Je kan vlotter investeren, bijvoorbeeld in een cursus om je kennis te vergroten.
- Je kan je kinderen makkelijker voorzien van een rijke leeromgeving en ontplooiingsmogelijkheden.
- ...

Geld kan dus in dit opzicht zowel voor jezelf in deze wereld en in de volgende alsook voor de maatschappij in zijn geheel, een mooi gegeven worden.

Hoe ontstaan overtuigingen over geld eigenlijk?

Onze kijk naar geld wordt voor een groot stuk beïnvloed door onze opvoeding. Zo kan het zijn dat je jouw ouders lange dagen zag werken en je dus minder tijd samen doorbracht. Wellicht heb je dan de overtuiging ontwikkeld dat, om je brood op de plank te krijgen, je intensieve en lange dagen moet presteren en keihard moet doorgaan.

Of je hebt meegekregen dat je alleen moet kopen wat je nodig hebt. Dus niet iets wat je gewoon mooi vond. Vaak werd door de eerste generatie ook geld naar land van herkomst gestuurd en daarom leerde je altijd zuinig zijn, want anderen hebben het moeilijker.

Geld “verspillen” aan iets “nutteloos” wekte dan schuldgevoelens op.

En in die tijd was het wellicht de waarheid van jouw ouders of de waarheid van toen. De tijd van het overleven i.p.v. leven is waarin we zijn opgegroeid.

De kansen waren destijds wellicht beperkt, maar dat is niet voor deze generatie. We hoeven niet meer te leven in schaarste, want er zijn talloze mogelijkheden in overvloed.

We kunnen kansen grijpen en risico's nemen, zonder op straat te raken. Daar is toch waar onze ouders voor hebben gewerkt? Zodat wij niet hoeven te zwoegen! Dus waarom doen we dat nog? Misschien niet fysiek, zoals onze vaders, maar wel mentaal.

Maar nog meer; als je er over nadenkt en je er even in verdiept, kom je tot de conclusie dat jouw opvatting over geld gevormd werd vanuit je verleden. Je kijkt dus met een bepaalde bril naar geld en die bril kan je veranderen of afzetten.

Andere opvattingen die kunnen leven over geld zijn:

- Als ik me richt op het meer verdienen, duidt dat erop dat ik vandaag ontevreden ben en niet dankbaar ben tegenover Allah ﷻ voor wat ik heb.
- Het nastreven van geld is niet aan mij besteed, ik ben niet commercieel ingesteld.
- Geld zal me materialistischer maken en me doen hechten aan dit leven.
- Meer geld betekent meer zorgen.
- Geld maakt toch niet gelukkig.
- ...

Hoe kijk jij naar geld?

“Voorwaar Allah is de Voorziener, de Bezitter van sterke kracht.”(Koran, 51:58)

Het kan zijn dat jouw onderneming het wel aardig goed doet, maar dat jouw zaak niet echt groeit. Dit zou kunnen te maken hebben met je money mindset: jouw relatie met geld. Mogelijks dwarsboom je jezelf door de overtuigingen die je draagt over geld.

Stel jezelf eens volgende vragen:

- Draag jij bepaalde opvattingen mee over geld, bv. uit je opvoeding?
- Heb je het gevoel dat je nooit genoeg geld hebt (vrij negatieve mindset)?
- Leef je met de gedachte dat geld jou dient om jouw doelen na te streven (positieve mindset)?

Jouw money mindset bepaalt tevens ook hoe jij geld uitgeeft:

- Hoe ga jij om met geld? Leef je van maand naar maand of heb je een buffer?
- Doe je impulsief online aankopen of pot je alles op tot in die mate dat je zelfs een investering die je op termijn zou opleveren, uit de weg gaat?
- Heb je jouw geldzaken op orde of is je ‘cash flow’ om te huilen?

Moet mijn doel nu zijn om meer geld te verdienen?

Nee, geld is geen doel, maar slechts een middel in dit leven. Het middel om bepaalde doelstellingen te behalen, voor dit leven en het volgende. Waar het hier om gaat is dat je bewust leert kijken naar jouw money mindset en tracht jouw negatieve inzichten om te buigen naar een positieve kijk op geld. Geld hoeft niet vies te zijn. Jouw rizq in de vorm van geld is jou gegund, dient hogere doelen en schenkt jou een portie zelfvertrouwen en dankbaarheid.

Waarom een money heartset beter past bij de moslim dan een money mindset

De Profeet ﷺ zei: "Er is een stuk vlees in het lichaam en als het goed wordt, dan is het hele lichaam goed en als het slecht wordt, dan wordt het hele lichaam slecht en dat stuk vlees is het hart!"

(Sahih Al Boechaari, Boek 2, Hadith 49)

Alle daden kennen een intentie en we streven ernaar om onze intentie te zuiveren omwille van Allah ﷻ. Dit geldt ook voor hoe we tegen geld aankijken: hoe we het willen verdienen en hoe we het willen besteden en waarom je het überhaupt zou willen verdienen.

Ook duidt de heartset op de mate waarin jij toelaat of weigert dat geld een plaats krijgt in je hart. Als moslim mag je leven met het geld en het wereldse in je handen, maar tracht je het geen plaats te laten nemen in je hart. Laat je hart zuiver omwille van Hem ﷻ. Een sterke moslim speelt met de wereld en met geld zoals hij wil, maar hij laat het geld en het materiële zijn hart niet binnenkomen.

'De sterke moslim is degene die de wereld in zijn handen heeft en Allah ﷻ in zijn hart.'

De essentie van zuhd

Er bestaan nogal wat misconcepties over geld en over het leven in zuhd (onthechting). *Az zuhd* houdt niet het volledig verlaten van het wereldse leven in. De Boodschapper van Allah ﷻ was de leider van éénieder die *Az zuhd* praktiseerde. En toch trouwde hij ﷺ negen keer. En ook de Profeet Dawoed, *'alayhi salaam* en Sulaymaan *'alayhi salaam* waren koningen (dus bezaten rijkdommen) zoals Allah ﷻ hen heeft beschreven. Toch waren zij ook *zuhhad* (degenen die *zuhd* praktiseren). De metgezellen van de Boodschapper van Allah ﷻ zijn nog andere voorbeelden van *zuhhad*. Toch hadden zij vrouwen, kinderen en materiële bezittingen.

'De sterke gelovige die geld en rijkdom heeft, is veel geliefder bij Allah ﷻ dan een zwakke gelovige die geen rijkdom bezit.'

De geleerden zijn het er over eens dat een sterke gelovige die geld en rijkdom heeft, veel geliefder is dan een zwakke gelovige die geen rijkdom bezit. Als je geld hebt, dan kan je namelijk jezelf voorzien en ook anderen. En dit is de essentie van zuhd.

Hoe kan je leven volgens de Schone Naam van Allah: Ar Razzaaq ﷻ?

1. Wees tevreden

Het lijkt een simpele raad, maar dat is het niet altijd. Wees gewoon tevreden met jouw aandeel van *rizq* in alles. Omar Ibn Al Khattaab *Allah is tevreden met hem* zei: "Als iets bestemd is om elders heen te gaan, dan zal het nooit op jouw pad komen. Maar anderzijds, wat voor jou bepaald is, dat zal je niet kunnen mislopen." Als je klaagt over je lichaam en bezittingen, weet dan dat je werkelijk klaagt tegen *Ar Razzaaq* ﷻ. Streef er dus naar om tevreden te zijn met Zijn beschikking.

2. Zet je beste beentje voor

Voorzienen gaan gepaard met eerlijkheid en oprechtheid. Toon inzet en zet je beste beentje voor, maar in je hart weet je dat niets tot jou zal komen, behalve wat Hij ﷻ voor jou voorgeschreven heeft. Weten dat jouw aandeel van *rizq* vastligt, mag echter niet betekenen dat je lui wordt. *Ar Razzaaq* ﷻ beloont volgens onze intentie.

3. Probeer Zijn wegen te doorgronden

Sommige mensen werken hard, doen goede daden en beoefenen hun religie, maar alsnog voelen ze geen spirituele voldoening. Dit zou hen moeten motiveren om nog meer hun best te doen en oplossingen te zoeken. Zo brengt *Ar Razzaaq* ﷻ hen op een hoger en beter spiritueel niveau. Als jij je dus onrustig voelt in je hart, kan het zijn dat Allah ﷻ jou wil motiveren om nog beter je best te doen en Hij ﷻ wil jou in status verheffen.

4. Vertrouw Ar Razzaaq

Wijk nooit af van de toegestane middelen om meer voorzieningen te kunnen krijgen. Heb gewoon vertrouwen in het proces van *Ar Razzaaq* ﷻ. Net zoals Hij jou voorzag in de baarmoeder, voorziet Hij jou ook op jouw gehele levenspad.

5. Overpeins wat Ar Razzaaq jou schenkt

Ar Razzaaq ﷻ voorziet ons van ontelbare zegeningen. Van vruchtbare gronden tot smakelijke vruchten, van gezondheid tot intellect, van een levenspartner tot kinderen, van wereldlijke tot religieuze kennis.

Probeer eens neer te schrijven van welke zaken *Ar Razzaaq* ﷻ jou voorzag. Met andere woorden, tracht bewust dankbaar te zijn en uit je dankbaarheid veelvuldig. Je zult snel merken dat het lijstje oneindig is. Overpeins jouw voorzieningen en laat hiermee jouw liefde voor de Voorziener ﷻ toenemen.

6. Gebruik jouw rizq op de juiste manier

Zorg ervoor dat de voorzieningen die je krijgt van Allah ﷻ bij jou in goede handen zijn. Gebruik ze niet om er verboden zaken mee te verrichten. Dit zal er ook voor zorgen dat jouw smeekbeden niet verhoord worden. Eén van de zaken die ervoor zorgen dat je minder voorzieningen krijgt, zijn jouw zonden.

7. Vergelijk jezelf niet met anderen

Stop met jezelf met anderen te vergelijken, als dit jou een naar gevoel geeft. Dit doen we soms bewust en soms onbewust. Je hebt de neiging om te gaan zoeken wie 'verder' staat, jij of de ander? En dit is niet erg als je dit stimuleert beter je best te doen. Maar als er bepaalde jaloezie gevoelens opkomen en je je afvraagt: waarom zei wel en ik niet. Wat het antwoord op die vraag ook is, het helpt je niet. Je bent namelijk bezig met ofwel jezelf ofwel de ander naar beneden te halen. Het heeft dus geen zin. De vergelijking gaat bovendien nooit op, ieder heeft zijn leven, struggles en voorzieningen. Focus op jouw eigen doelen, uitdagingen, voorzieningen.

Weet ook dat als je mensen ziet die veel materiële rijkdom hebben ondanks dat ze Allah ﷻ ongehoorzaam zijn, *Ar Razzaaq* ﷻ hen wellicht ontnam van hun spirituele rijkdom. Dit is uiteindelijk veel erger.

8. Het gebed als basis van levensonderhoud

Het gebed is geen belemmering tot het verdienen van ons levensonderhoud. Integendeel vormt het gebed werkelijk net een bron tot voorziening. Onderhoud dus jouw gebed in overgave.

"En spoor jouw familie aan tot het gebed en wees geduldig hierin. Wij vragen van jou geen levensonderhoud. Wij voorzien jou (van levensonderhoud)." (Koran, 20:132)

6

9. Leer hoe je jouw *rizq* kan vermeerderen

In de Koran en de soenna staan verschillende aanwijzingen over hoe we onze *rizq* kunnen vermeerderen. Ga deze middelen opzoeken en praktiseren. Voorbeelden hiervan zijn streven naar *taqwa* (Godsvrucht), bidden met diepgang, vertrouwen op Allah ﷻ, de familiebanden onderhouden, dankbaar zijn, om vergeving vragen en berouw tonen, aan liefdadigheid uitgeven en Koran lezen.

Toen Fatima, de dochter van de Profeet ﷺ bij hem kwam klagen over de blaren op haar handen in verband met het vele werk, antwoordde hij: " Zal ik jou iets leren wat beter is dan datgene waarnaar je vraagt? Als je gaat slapen, zeg dan 34 keer '*Allahoe akbar*' (Allah is groot), 33 keer '*SoebhanAllah*' (geprezen is Allah) en 33 keer '*Alhamdoelilah*' (Godzijdank). Dit is voor jou beter dan een bediende (Al Boechaari).

Profiteer van deze wijze raad.

Bewustwording

Je hebt de concepten *rizq* en *zuhd* nu voor ogen en begrijpt goed dat Allah ﷻ Ar Razzaaq is. Nu kan je jouw eigen situatie onder de loep nemen.

Het zou kunnen dat je hard werkt, maar dat je eigenlijk te weinig verdient. Je beseft misschien dat jouw inkomen best wel een boost mag en kan gebruiken.

Dit kan bijvoorbeeld liggen aan het feit dat je voortdurend te lage prijzen vraagt of doordat je koopjesjagers aantrekt. Het is goed om je hiervan bewust te worden. Het is dan tijd om te werken aan je relatie met geld door jezelf bewust te worden van je overtuigingen. Omgaan met geld vraagt oefening en verandering in denkpatronen, opdat je onderneming en je leven daadwerkelijk ook zullen veranderen.

Hoe doorbreek je jouw money heartset?

Veel ondernemers werken hard, maar toch zien ze niet het inkomen wat ze graag wensen. Wellicht saboteren ze onbewust eigenlijk hun eigen inkomen. Allah ﷻ gaf je bepaalde talenten en ambities. Maar, toch worstel je ermee om gewoon goed geld te verdienen?

Wellicht is het niet omdat je niet slim genoeg bent, maar omdat je jezelf het basisrecht op een 'rijkelijk' inkomen ontnemt door bijvoorbeeld een schuldgevoel, schaamte of verlegenheid.

Tijd om jezelf naar waarde te schatten en je van bepaalde angsten en blokkades te verlossen, je potentieel in overvloed te omarmen en 'rijkelijk' te gaan leven.

Stappenplan om je money heartset om te vormen:

1. Neem je omgang met en je kijk naar geld grondig en kritisch onder de loep: welke patronen neem je waar, welke overtuigingen draag je mee en hoe kijk jij tegen geld aan?
2. Verdiep je in het concept money mindset als je het nodig acht. Er zijn tal van nuttige boeken en podcasts over dit onderwerp te vinden.
3. Als je voor jezelf een beeld hebt van je omgang met en kijk naar geld, kan je proberen om een nieuw beeld te schetsen: hoe wil je dan wel over geld denken? Hierbij tracht je jouw leven te schetsen zoals jij wilt dat het eruitziet en geeft geld daarin een rol en een plaats. Wat zijn jouw doelen in dit leven en welk kostenplaatje komt daarbij kijken?
4. Maak een overzicht van je financiën. Als je weet wat je doel is, moet je natuurlijk ook kijken wat je al hebt. Dus maak een overzicht met in- en uitgaven.

5. Probeer je nieuwe money heartset toe te passen. Je probeert dankbaar te zijn voor wat is, maar deinst er niet voor terug om de nodige stappen te nemen die je leven kunnen verbeteren.
6. Streef ernaar om een bewuste money heartset te hanteren. Bij elke situatie die zich voordoet die geld gerelateerd is, kan je jezelf de vraag stellen hoe jij met deze zaak omgaat en hoe je geneigd bent te reageren. Stel jezelf dan ook actief de vraag of dit is hoe je echt wil reageren. Als dit niet zo is, dan zoek je naar een manier om je handelen in de toekomst te veranderen.
7. Deel je ideeën en zorgen omtrent geld met anderen. Laat geld niet in de taboesfeer waar die vroeger zat. Erover praten met andere ondernemers, vrienden of mensen in je omgeving kan je money heartset positief beïnvloeden.
8. Zoek kennis en ontwikkel jezelf op dit gebied. Er zijn heel wat boeken en andere informatie te vinden over het beter leren begrijpen van jouw kijk en omgang met geld. Inzicht en kennis bieden de handvaten om stapsgewijs verandering door te voeren.
9. Take it easy. Het aanleren van een nieuw gedrag en een andere manier van leven kan je niet van de ene dag op de andere. Het gaat ook niet per se over wat is een goede of wat is een slechte mindset, maar eerder over een manier van dealen met geld die het beste bij jou past en jou en je doelen dienen.

Vallen en weer opstaan

Neem je *qadr* in eigen handen. Veel moslims hinken achterop wereldwijd en dit komt meestal voort uit oa de volgende zaken:

1. **Luiheid:** achteroverleunen en geen proactieve houding aannemen.
2. **Incompetentie:** niet over genoeg kennis en inzichten beschikken.
3. **Wahl:** liefde voor deze wereld en een haat voor de dood.
4. **Angst:** angst brengt ons nergens. Er is niets te vrezen behalve vrees zelf.

Ondernemen is een proces van vallen en weer opstaan. Als je éénmaal niet slaagt, geef dan niet op, integendeel. Probeer opnieuw en leer uit je ervaringen

Je succes vergroot door te blijven proberen, grijp die nieuwe kans, Houd je focus!